



Утверждаю: Директор
ГКУ СО «Тольяттинский
социальный приют «Дельфин»
Лященко С.М. 2017 г.



Режим дня «Непоседы»
ГКУ СО «Тольяттинский социальный приют «Дельфин»

7.30	Подъем детей
7.30-8.00	Гигиенические и медицинские процедуры.
8.00-8.15	Зарядка.
8.15-8.35	Завтрак
8.35-8.50	Самостоятельная игровая деятельность
8.50-10.00	Занятия по программам доп.образования с учетом интересов / Старт-тайм
10.00-10.15	Второй завтрак
10.15-11.45	Прогулка
11.45-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность
12.15-13.00	Обед, подготовка к сон часу
13.00-15.30	Сон час
15.30-15.45	Подъем, гигиенические процедуры
15.45-16.00	Полдник
16.00-16.30	Занятия по программам доп. образования с учетом интересов
16.30-17.50	Игровая деятельность
17.50-18.15	Ужин
18.15-19.10	Прогулка
19.10-20.15	Свободная деятельность
20.15-20.30	Второй ужин
20.30-21.00	Подготовка ко сну
21.00	Отбой



Утверждаю: Директор
ГКУ СО «Тольяттинский
социальный приют «Дельфин»
Лященко С.М. 2017 г.

Режим дня «Фантазеры»
ГКУ СО «Тольяттинский социальный приют «Дельфин»

7.00	Подъем детей (школьный возраст)
7.00 – 7.20	Зарядка, гигиенические и медицинские процедуры
7.20-7.35	Завтрак
7.35	Выход в школу
7.45	Подъем детей (младший возраст)
7.45-8.15	Зарядка, гигиенические и медицинские процедуры
8.20-8.40	Завтрак
8.40-9.00	Самостоятельная игровая деятельность
9.00-10.00	Занятия по программам доп.образования с учетом интересов
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-12.00	Прогулка
12.00-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность
12.30-14.00	Обед
14.00 -15.30	Тихий час, индивидуально-свободная деятельность
15.30-15.45	Гигиенические процедуры
15.45-16.00	Полдник
16.00-17.00	Занятия по программам доп. образования с учетом интересов
17.00-18.00	Самоподготовка. Свободная деятельность
18.00-18.20	Ужин
18.20-19.20	Прогулка
19.20-20.30	Самоподготовка. Свободная деятельность по интересам
20.30-20.45	Второй ужин
20.45-21.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
21.30	Отбой



Утверждаю: Директор
ГКУ СО «Тольяттинский
социальный приют «Дельфин»
Лященко С.М. 2019 г.

Режим дня «Фантазеры»
ГКУ СО «Тольяттинский социальный приют «Дельфин»
(каникулярные, выходные и праздничные дни)

7.45	Подъем детей
7.45 – 8.15	Зарядка, гигиенические и медицинские процедуры
8.20-8.40	Завтрак
8.40-9.00	Самостоятельная деятельность по интересам
9.00-10.00	Свободная деятельность детей
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-11.45	Прогулка
11.45-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность
12.30-13.30	Обед
13.30-15.30	Тихий час
15.30-15.45	гигиенические процедуры
15.45-16.00	Полдник
16.00-16.40	Занятия по программам доп. образования с учетом интересов детей
16.40-17.40	Самоподготовка, игровая деятельность
17.45-18.15	Ужин
18.15-19.15	Прогулка
19.15-20.15	Свободная деятельность по интересам
20.15-20.30	Второй ужин
20.30-21.00	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры.
21.00	Отбой



Утверждаю: Директор
ГКУ СО «Тольяттинский
социальный приют «Дельфин»
Лященко С.М. 2012 г.



Режим дня «Волжане»
ГКУ СО «Тольяттинский социальный приют «Дельфин»

7.00	Подъем детей
7.00-7.20	Зарядка, гигиенические и медицинские процедуры
7.20-7.35	Завтрак
7.35	Выход в школу
8.00-10.00	Индивидуальные учебно-реабилитационные занятия. Свободная деятельность, с учетом интересов детей, в соответствии с учебным расписанием
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-12.30	Прогулка
12.30-14.00	Обед
14.00-15.30	Тихий час, индивидуально-свободная деятельность
15.30-15.45	Гигиенические процедуры
15.45-16.00	Полдник
16.00-17.00	Занятия по программе Старт-тайм / дополнительным программам
17.00-18.00	Самоподготовка, свободная деятельность
18.05-18.25	Ужин
18.25-19.20	Прогулка
19.20-20.30	Самоподготовка. Свободная деятельность по интересам
20.30-20.45	Второй ужин
20.45-21.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
21.30	Отбой



Утверждаю: Директор
ГКУ СО «Тольяттинский
социальный приют «Дельфин»
Ляшенко С.М. 2017 г.



Режим дня «Волжане»
ГКУ СО «Тольяттинский социальный приют «Дельфин»
(каникулярные, выходные и праздничные дни)

7.45	Подъем детей
7.45 – 8.15	Зарядка, гигиенические и медицинские процедуры
8.20-8.40	Завтрак
8.40-9.00	Самостоятельная деятельность по интересам
9.00-10.00	Свободная деятельность детей
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-11.45	Прогулка
11.45-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность
12.30-13.30	Обед
13.30-15.30	Тихий час
15.30-15.45	Гигиенические процедуры
15.45-16.00	Полдник
16.00-16.40	Занятия по программам доп. образования с учетом интересов детей
16.40-17.40	Самоподготовка, игровая деятельность
17.45-18.15	Ужин
18.15-19.15	Прогулка
19.15-20.15	Свободная деятельность по интересам
20.15-20.30	Второй ужин
20.30-21.00	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры.
21.00	Отбой



Утверждаю: Директор
ГКУ СО «Тольяттинский
социальный приют «Дельфин»
Лященко С.М. 2022 г.

Режим дня «Оптимисты»
ГКУ СО «Тольяттинский социальный приют «Дельфин»

7.00	Подъем детей (школьный возраст)
7.00 – 7.20	Зарядка, гигиенические и медицинские процедуры
7.20-7.35	Завтрак
7.35	Выход в школу
8.00-10.00	Индивидуальные учебно-реабилитационные занятия. Свободная деятельность, свободный выход с учетом интересов детей, в соответствии с учебным расписанием
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-12.30	Индивидуальные учебно-реабилитационные занятия. Свободная деятельность, свободный выход с учетом интересов детей, в соответствии с учебным расписанием
12.30-14.00	Обед
14.00-15.30	Тихий час, индивидуально-свободная деятельность
15.30-15.45	Гигиенические процедуры
15.45-16.00	Полдник
16.00-17.00	Занятия по доп. программам, с учетом интересов. Свободная деятельность по интересам
17.00-18.05	Самоподготовка, свободная деятельность
18.05-18.30	Ужин
18.30-19.30	Прогулка
19.30-20.30	Самоподготовка, свободная деятельность
20.30-21.00	Второй ужин
21.00-22.00	Гигиенические процедуры
22.00	Отбой



Утверждаю Директор
ГКУ СО «Тольяттинский
социальный приют «Дельфин»
Лященко С.М. 2018 г.

Режим дня «Оптимисты»
ГКУ СО «Тольяттинский социальный приют «Дельфин»
(каникулярные, выходные и праздничные дни)

7.45	Подъем детей
7.45 – 8.20	Зарядка, гигиенические и медицинские процедуры
8.20-8.45	Завтрак
8.45 – 10.00	Свободная деятельность по интересам
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-12.10	Прогулка
12.10-12.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, свободная деятельность
12.45 – 13.30	Обед
13.30-15.30	Тихий час, индивидуально-свободная деятельность
15.30-15.45	Гигиенические процедуры
15.45-16.00	Полдник
16.00-18.10	Занятия по программам доп. образования, с учетом интересов. Свободная деятельность по интересам
18.10-18.30	Ужин
18.30-19.30	Прогулка
19.30-20.30	Свободная деятельность по интересам
20.30-21.00	Второй ужин
21.00-22.00	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры
22.00	Отбой



Утверждаю: Директор
ГКУ СО «Тольяттинский
социальный приют «Дельфин»
Лященко С.М. 2020 г.

Режим дня «Мечтатели»
ГКУ СО «Тольяттинский социальный приют «Дельфин»

7.00	Подъем детей (школьный возраст)
7.00 – 7.20	Зарядка, гигиенические и медицинские процедуры
7.20-7.35	Завтрак
7.35	Выход в школу
8.00-10.00	Индивидуальные учебно-реабилитационные занятия. Свободная деятельность, свободный выход с учетом интересов детей, в соответствии с учебным расписанием
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-12.30	Индивидуальные учебно-реабилитационные занятия. Свободная деятельность, свободный выход с учетом интересов детей, в соответствии с учебным расписанием
12.30-14.00	Обед
14.00-15.30	Тихий час, индивидуально-свободная деятельность
15.30-15.45	Гигиенические процедуры
15.45-16.00	Полдник
16.00-17.00	Занятия по доп. программам, с учетом интересов. Свободная деятельность по интересам
17.00-18.05	Самоподготовка, свободная деятельность
18.05-18.30	Ужин
18.30-19.30	Прогулка
19.30-20.30	Самоподготовка, свободная деятельность
20.30-21.00	Второй ужин
21.00-22.00	Гигиенические процедуры
22.00	Отбой



Утверждаю: Директор
ГКУ СО «Тольяттинский
социальный приют «Дельфин»
Лященко С.М. 2018 г.



Режим дня «Мечтатели»
ГКУ СО «Тольяттинский социальный приют «Дельфин»

7.00	Подъем детей (школьный возраст)
7.00 – 7.20	Зарядка, гигиенические и медицинские процедуры
7.20-7.35	Завтрак
7.35	Выход в школу
8.00-10.00	Индивидуальные учебно-реабилитационные занятия. Свободная деятельность, свободный выход с учетом интересов детей, в соответствии с учебным расписанием
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-12.30	Индивидуальные учебно-реабилитационные занятия. Свободная деятельность, свободный выход с учетом интересов детей, в соответствии с учебным расписанием
12.30-14.00	Обед
14.00-15.30	Тихий час, индивидуально-свободная деятельность
15.30-15.45	Гигиенические процедуры
15.45-16.00	Полдник
16.00-17.00	Занятия по доп. программам, с учетом интересов. Свободная деятельность по интересам
17.00-18.05	Самоподготовка, свободная деятельность
18.05-18.30	Ужин
18.30-19.30	Прогулка
19.30-20.30	Самоподготовка, свободная деятельность
20.30-21.00	Второй ужин
21.00-22.00	Гигиенические процедуры
22.00	Отбой



Утверждаю: Директор